

Тесты | Высшее образование | Психотерапия

Materials for the selected specialty

Тип: Тесты | Образование: Высшее образование | Специализация: Психотерапия | Записей: 10

1 Вопрос

ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ АГОРАФОБИИ ПОВЫШАЕТСЯ, ЕСЛИ СОЧЕТАТЬ ТАКИЕ МЕТОДЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ, КАК

- 1. когнитивная реструктуризация негативных автоматических мыслей и убеждений и экспозиция**
2. тренинг личностного роста и арт-терапия
3. рисуночные методы и работа с «внутренним ребенком»
4. аутотренинг и работа с семейными подсистемами

Правильный ответ: когнитивная реструктуризация негативных автоматических мыслей и убеждений и экспозиция

2 Вопрос

СРЕДИ ПСИХОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ТРЕВОГИ И ЧАСТОТЫ ПАНИЧЕСКИХ АТАК ПРИ ПАНИЧЕСКОМ РАССТРОЙСТВЕ РЕКОМЕНДОВАНО НАЗНАЧАТЬ

1. трифлуоперазина
2. галоперидол
3. актовегин
- 4. лоразепам**

Правильный ответ: лоразепам

3 Вопрос

ЦЕЛЬЮ КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ БИПОЛЯРНОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1. устранение специфических стрессов**
2. перестройка личности, приводящая к выходу из неразрешимых ситуаций
3. обнаружение и отказ от психологических защит
4. конфронтация с отраженным образом Я

Правильный ответ: устранение специфических стрессов

4 Вопрос

ОБСЕССИИ, РАЗВИВАЮЩИЕСЯ В ОБСТАНОВКЕ, ИСКЛЮЧАЮЩЕЙ ИХ ВЫПОЛНЕНИЕ, НАЗЫВАЮТ

1. отвлеченными
2. идеаторными

3. образными

4. контрастными

Правильный ответ: контрастными

5 Вопрос

В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ УСИЛИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА НАПРАВЛЕНЫ НА

1. максимально быстрое устранение симптоматики

2. реализацию латентных способностей

3. устранение негативных автоматических мыслей

4. интерпретацию свободных ассоциаций

Правильный ответ: реализацию латентных способностей

6 Вопрос

ПОД БУЛИМИЕЙ ПОНИМАЮТ

1. усиление полового влечения

2. патологическое повышение аппетита

3. неутолимую жажду

4. резкое снижение аппетита

Правильный ответ: патологическое повышение аппетита

7 Вопрос

ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ АНТИЦИПАРНОЙ ТРЕВОГИ В ЛОГОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОД

1. падающей стрелы

2. парадоксальной интенции

3. систематической десенсибилизации

4. пустого стула

Правильный ответ: парадоксальной интенции

8 Вопрос

ПОД МЕТАКОГНИЦИЯМИ ПОНИМАЮТ СПОСОБНОСТЬ

1. к планированию и контролю деятельности

2. к пониманию мотивов поведения и психического состояния другого человека

3. к пониманию логики социального взаимодействия

4. осознавать и регулировать свою познавательную активность

Правильный ответ: осознавать и регулировать свою познавательную активность

9 Вопрос

ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ ЗАНИМАЕТ ПОЗИЦИЮ ЭМПАТИЧЕСКОЙ ОБЪЕКТИВНОСТИ, СДЕРЖАННОСТИ И НЕЙТРАЛИТЕТА В

1. психоанализе

- 2. метакогнитивной психотерапии
- 3. клиент-центрированной психотерапии
- 4. гештальт-психотерапии

Правильный ответ: психоанализе

10 Вопрос

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА И ВОЗМОЖНОСТЬ САМОРЕГУЛЯЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ МЕТОДА

1. релаксации по Джекобсону

- 2. интерперсональной психотерапии
- 3. рациональной психотерапии
- 4. «падающей стрелы» в когнитивной психотерапии

Правильный ответ: релаксации по Джекобсону