

# Тесты | Высшее образование | Психотерапия

Materials for the selected specialty

Тип: Тесты | Образование: Высшее образование | Специализация: Психотерапия | Записей: 10

## 1 Вопрос

ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ АГОРАФОБИИ ПОВЫШАЕТСЯ, ЕСЛИ СОЧЕТАТЬ ТАКИЕ МЕТОДЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ, КАК

- 1. когнитивная реструктуризация негативных автоматических мыслей и убеждений и экспозиция**
2. тренинг личностного роста и арт-терапия
3. рисуночные методы и работа с «внутренним ребенком»
4. аутотренинг и работа с семейными подсистемами

**Правильный ответ: когнитивная реструктуризация негативных автоматических мыслей и убеждений и экспозиция**

## 2 Вопрос

СРЕДИ ПСИХОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ТРЕВОГИ И ЧАСТОТЫ ПАНИЧЕСКИХ АТАК ПРИ ПАНИЧЕСКОМ РАССТРОЙСТВЕ РЕКОМЕНДОВАНО НАЗНАЧАТЬ

1. трифлуоперазина
2. галоперидол
3. актовегин
- 4. лоразепам**

**Правильный ответ: лоразепам**

## 3 Вопрос

ЦЕЛЬЮ КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ БИПОЛЯРНОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1. устранение специфических стрессов**
2. перестройка личности, приводящая к выходу из неразрешимых ситуаций
3. обнаружение и отказ от психологических защит
4. конфронтация с отраженным образом Я

**Правильный ответ: устранение специфических стрессов**

## 4 Вопрос

ОБСЕССИИ, РАЗВИВАЮЩИЕСЯ В ОБСТАНОВКЕ, ИСКЛЮЧАЮЩЕЙ ИХ ВЫПОЛНЕНИЕ, НАЗЫВАЮТ

1. отвлеченными
2. идеаторными

3. образными

**4. контрастными**

**Правильный ответ: контрастными**

## 5 Вопрос

В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ УСИЛИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА НАПРАВЛЕНЫ НА

1. максимально быстрое устранение симптоматики

**2. реализацию латентных способностей**

3. устранение негативных автоматических мыслей

4. интерпретацию свободных ассоциаций

**Правильный ответ: реализацию латентных способностей**

## 6 Вопрос

ПОД БУЛИМИЕЙ ПОНИМАЮТ

1. усиление полового влечения

**2. патологическое повышение аппетита**

3. неутолимую жажду

4. резкое снижение аппетита

**Правильный ответ: патологическое повышение аппетита**

## 7 Вопрос

ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ АНТИЦИПАРНОЙ ТРЕВОГИ В ЛОГОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОД

1. падающей стрелы

**2. парадоксальной интенции**

3. систематической десенсибилизации

4. пустого стула

**Правильный ответ: парадоксальной интенции**

## 8 Вопрос

ПОД МЕТАКОГНИЦИЯМИ ПОНИМАЮТ СПОСОБНОСТЬ

1. к планированию и контролю деятельности

2. к пониманию мотивов поведения и психического состояния другого человека

3. к пониманию логики социального взаимодействия

**4. осознавать и регулировать свою познавательную активность**

**Правильный ответ: осознавать и регулировать свою познавательную активность**

## 9 Вопрос

ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ ЗАНИМАЕТ ПОЗИЦИЮ ЭМПАТИЧЕСКОЙ ОБЪЕКТИВНОСТИ, СДЕРЖАННОСТИ И НЕЙТРАЛИТЕТА В

**1. психоанализе**

- 2. метакогнитивной психотерапии
- 3. клиент-центрированной психотерапии
- 4. гештальт-психотерапии

**Правильный ответ: психоанализе**

---

**10 Вопрос**

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА И ВОЗМОЖНОСТЬ САМОРЕГУЛЯЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ МЕТОДА

**1. релаксации по Джекобсону**

- 2. интерперсональной психотерапии
- 3. рациональной психотерапии
- 4. «падающей стрелы» в когнитивной психотерапии

**Правильный ответ: релаксации по Джекобсону**